Tage der seelischen Gesundheit

Landkreis Bad Dürkheim/Stadt Neustadt a. d. Weinstraße

Aktionstag 2026

Im Angesicht globaler Krisen – was die Psyche stärkt

Mittwoch, 21. Oktober, 15 bis 20 Uhr

Wo? Kreisverwaltung
Philipp-Fauth-Straße 11
67098 Bad Dürkheim

Einlass um 15 und um 18 Uhr!

Vorträge:

16 Uhr: Psychische Erkrankungen heute – Zwischen Krisen, Diagnosen, Behandlung und Stigma

19 Uhr: Kopf hoch! – Mentale Stärke in herausfordernden Zeiten

Ohne Anmeldung, begrenzte Plätze!

Eintritt frei!

Rahmenprogramm:

15 bis 20 Uhr: Informations- und Mitmachstände, Audiotour gegen Stress

16 und 18.45 Uhr: Sing mit – jede Stimme zählt!

Mit freundlicher Unterstützung von:

Landkreis Bad Dürkheim

NEUSTADT Herz der Weinstraße

Sparkasse Rhein-Haardt

Weitere Infos:

Die Vorträge

16 Uhr

Psychische Erkrankungen heute – Zwischen Krisen, Diagnosen, Behandlung und Stigma

Machen uns die verschiedenen Krisen unserer Zeit psychisch kränker? Der Vortrag beleuchtet verständlich aktuelle Erkenntnisse zu psychischen Erkrankungen, erklärt den Unterschied zwischen seelischer Belastung und einer behandlungsbedürftigen Erkrankung und zeigt auf, welche Hilfsangebote und wirksamen Behandlungsmöglichkeiten es gibt. Außerdem wird thematisiert, warum Vorurteile gegenüber psychischen Erkrankungen noch immer bestehen und welche Folgen sie für Betroffene haben.

Dr. Steffen Conrad von Heydendorff, Facharzt für Psychiatrie und Psychotherapie und leitender Chefarzt der Median Klinik Sonnenwende Bad Dürkheim.

19 Uhr

Kopf hoch! – Mentale Stärke in herausfordernden Zeiten

Unruhige Zeiten verursachen Anspannung, Stress und schlechte Stimmung. Die Informationsflut trägt dazu bei, negative Nachrichten beeinflussen uns. Der Vortrag zeigt Wege, Zuversicht zu bewahren, Fokus auf das Gute zu richten und Sicherheit in einer ungewissen Welt zu entwickeln. Er kombiniert neurowissenschaftliche Hintergründe, nachdenkliche sowie humorvolle Geschichten und gibt praxisnahe Tipps für mentale Gesundheit und Gelassenheit – auch wenn vieles gerade schwer scheint.

Professor Volker Busch ist Facharzt für Neurologie sowie für Psychiatrie und Psychotherapie und unter anderem erfolgreicher Buchautor und Podcaster. Weitere Informationen: www.drvolkerbusch.de.

Landkreis Bad Dürkheim

NEUSTADT Herz der Weinstraße

Mit freundlicher Unterstützung von:

Sparkasse Rhein-Haardt

Weitere Infos: