

Unsere Aussteller & Mitwirkenden

- ASB Sozial- und Pflegedienste gGmbH
- Bildungsinstitut Süd-West GmbH - Willis Busreisen
- Bettenfachgeschäft "Besser Schlafen"
- "Café Vergissmeinnicht" DRK Eppelborn
- Caritas Zentrum für Pflege u. Beratung-Sozialstation Eppelborn/Illingen Tagespflege Lichtblick
- compass private pflegeberatung GmbH
- DRK Ortsverbände / Kreisverband
- E-A-R Hörsysteme GmbH
- eppfon GmbH
- Gemeinde Eppelborn - Ehrenamtliches Bürgerbusteam
- Gemeinde Eppelborn Kommunale Feuerwehr
- Häusliche Krankenpflege Eppelborn GBR
- KISS-Kontakt und Informationsstelle für Selbsthilfe im Saarland
- Kreisvolkshochschule Neunkirchen
- La Vida Haushaltsdienstleistung
- Landesmedienanstalt Saarland
- Landespolizeidirektion-Polizeiliche Kriminalprävention
- Landkreis Neunkirchen (Leitstelle "Älter werden", Betreuungsbehörde, Ehrenamtsbörse, Sozialer Dienst u. Behindertenbeauftragte)
- Mobisaar
- Netzwerk Demenz & Demenzverein im Landkreis Neunkirchen
- Notarin Nicole Sand
- Pflegestützpunkt im Landkreis Neunkirchen
- Saarländischer Turnerbund - Projekt "Fit & Vital - Ein Leben lang"
- SAPV CARE GmbH
- SauberSicherSaskia
- Seniorenheim St. Josef Eppelborn / Tagespflege "Am alten Kino" und Betreutes Wohnen GFambH
- SKFM - Betreuungsverein für den Landkreis Neunkirchen e.V.
- Sozialverband VdK Ortsverbände Eppelborn + Kreisverband
- Stroke Helper
- Vebu Dienstleistungen GmbH
- Verlag Heiterkeitzeit - Arno Meiser & Anne Westhofen

"Lebensqualität kennt kein Alter"

**EINTRITT
FREI!**

2. EPPELBORNER SENIORENMESSE

Schirmherr: Minister Dr. Magnus Jung

Die Messe für Ihre



Gesundheit



Lebensfreude



Vorsorge



**Mittwoch,
07.10.2026
10 – 17 Uhr
im big Eppel**



GEMEINDE
EPPELBORN



Liebe Mitbürgerinnen und Mitbürger,

am 7. Oktober 2026 findet die 2. Eppelborner Seniorenmesse der Gemeinde Eppelborn im big Eppel statt. In der Zeit von 10 bis 17 Uhr geht es bei der Messe mit dem Motto *“Lebensqualität kennt kein Alter”* rund um das Thema Älterwerden.

Auch in diesem Jahr haben wir in Zusammenarbeit mit dem Seniorenbeirat der Gemeinde ein abwechslungsreiches Programm zusammengestellt. An den rund 30 verschiedenen Ständen dreht sich alles um ein selbstbestimmtes, gesundes und sicheres Leben im Alter. Bei unseren Ausstellern erhalten Sie Informationen und persönliche Beratung zu den Themen Gesundheit und Pflege, Demenz, Vorsorge und Betreuung, Wohnen im Alter, Mobilität und Sicherheit. Auch Themen wie Schwerbehinderung, Rente, Pflegeversicherung, digitale Medien oder die Unterstützung im Haushalt und im Alltag kommen nicht zu kurz. Darüber hinaus laden spannende Vorträge, ein Bewegungs- und Gedächtnistraining sowie weitere praktische Angebote rund um Gesundheit und Sicherheit zum Mitmachen und Ausprobieren ein.

Unsere Seniorenmesse möchte vor allem eines: Menschen zusammenbringen, Orientierung geben und zeigen, welche vielfältigen Möglichkeiten und Unterstützungsangebote es in unserer Gemeinde und darüber hinaus gibt.

Ich lade Sie herzlich ein vorbeizukommen, die Mitmachangebote zu nutzen und sich zu informieren, denn *“Lebensqualität kennt kein Alter”*.

Ich freue mich darauf, Sie am 7. Oktober im big Eppel begrüßen zu dürfen.

Dr. Andreas Feld

Bürgermeister der Gemeinde Eppelborn

Programm 2. Eppelborner Seniorenmesse

10:00 Uhr	Eröffnung durch Schirmherrn Dr. Magnus Jung (Minister für Arbeit, Soziales, Frauen und Gesundheit), Bürgermeister Dr. Andreas Feld und MdL Dagmar Heib
11:00 - 11:15 Uhr	Fit und beweglich zu Hause - Einfache Übungen am und auf dem Stuhl (DRK-FAMoS-Projekt)
11:30 - 12:15 Uhr	Sicherheit im Alltag - Straftaten zum Nachteil älterer Menschen (Landespolizei)
12:00 - 13:30 Uhr	Essensangebot Schnitzel mit Kartoffelsalat - auch vegetarisch - zum Preis von 8,00€ Im Anschluss Kaffee und Kuchen kostenlos (Über Spenden zugunsten der Eppelborner Tafelrunde freuen wir uns jedoch.)
13:30 - 13:45 Uhr	Fit und beweglich zu Hause - Einfache Übungen am und auf dem Stuhl (DRK-FAMoS-Projekt)
14:00 - 14:30 Uhr	Brand-Bevölkerungsschutz und Krisenvorbereitung für Senioren - Was kann ich tun? (Christian Holz, kommunale Feuerwehr Eppelborn)
14:45 - 15:15 Uhr	Heiteres Gedächtnistraining „Lachen macht schön“ (Arno Meiser)
15:30 - 15:45 Uhr	Gutes Hören – und wie man dazu kommt (E-A-R Hörsysteme GmbH)
16:00 - 16:30 Uhr	Schlaganfall: Warnzeichen erkennen – richtig handeln – Zeit gewinnen (Stroke Helper Thomas Schneider)