



Sicherheits- & Gesundheitstag für Senior:innen & Interessierte

Infoveranstaltung

07. AUGUST 2026
10 - 18 UHR

BÜRGERHAUS MIEHLEN

Eröffnung um 10 Uhr durch
Sabine Bätzing-Lichtenthäler, MdL,
stellvertretende Ministerpräsidentin von Rheinland-Pfalz
und Verbandsgemeindebürgermeister **Jens Güllering**

Schirmherrschaft
Jens Güllering



*Ein Tag voller Informationen,
Bewegung und Begegnung!*

 **Deutsches
Rotes
Kreuz**
Mittelrhein

Benjamin Engel
DRK-Mittelrhein gGmbH
Sozialstation Nastätten



Elvira Pikullik
Gemeindegewestwerk Plus
der Verbandsgemeinde Nastätten

 **PFLEGESELBSTHILFE**
RHEINLAND-PFALZ

Sylvia Wawrzinski-Schmidt
Kontaktbüro PflegeSelbsthilfe

Freuen Sie sich auf folgende

Informationsstände...

- ▶ DRK-Mittelrhein gGmbH Sozialstation Nastätten
- ▶ GemeindeschwesterPlus der VG Nastätten
- ▶ Kontaktbüro PflegeSelbsthilfe Rheinland-Pfalz
- ▶ Selbsthilfegruppe für Pflegende Angehörige Nastätten und Umgebung
- ▶ Pflegestützpunkt Nastätten und Nette Nachbarn
- ▶ Demenznetzwerk Rhein-Lahn
- ▶ Hospizdienste Rhein-Lahn
- ▶ DRK-Betreuungsverein – Vorsorgevollmacht und Patientenverfügung
- ▶ InVita Betreuungsdienst
- ▶ Digitalbotschafter
- ▶ Vdk Rhein-Lahn/Miehlen
- ▶ DRK- Mittelrhein gGmbH – Erste-Hilfe-Ausbildung und Reanimationstraining
- ▶ Verbraucherzentrale
- ▶ Landesberatungsstelle Barrierefreies Wohnen und Bauen
- ▶ Polizei Koblenz
- ▶ Hörakustik Minor
- ▶ Kreisgesundheitsmanagement Bad Ems
- ▶ Landeszentrale für Gesundheit – Psychische Gesundheit
- ▶ VfL Nastätten
- ▶ Deutsche Verkehrswacht
- ▶ Initiative 55 +/- & Chor
- ▶ AOK Nastätten
- ▶ Classic-Sports Miehlen
- ▶ Weißer Ring
- ▶ Römerhof – Sabrina Ruf
- ▶ Rheumaliga
- ▶ Yoga – Marion Fuchs
- ▶ Ausbildung- und Logistikservice Axel Hahn
- ▶ DRK Ortsverein Nastätten e.V.

... sowie das Programm zum

Mitmachen und Vorträge

- ▶ DRK-Mittelrhein gGmbH ~ Bedienung eines AED-Geräts und Reanimationstraining
- ▶ Krankenhaus Paulinenstift Nastätten: Frau Dr. Kurrle ~ Vortrag „Altersmedizin und Möglichkeiten der Geriatrie Nastätten“
- ▶ Sitz-Yoga mit Marion Fuchs Fit im Alltag ~ Yoga auf dem Stuhl
- ▶ Liza Minor - Hörakustik ~ Hörtests
- ▶ Vernetzungsstelle Seniorenernährung RLP ~ Vortrag: „Stark und beweglich bleiben – Ernährung für ein aktives Leben im Ruhestand“
- ▶ Verbraucherzentrale ~ Vortrag „Im Alter gesund durch die Hitze“
- ▶ Amsapotheke - Theresa Minor ~ „Sicherer Umgang mit Arzneimitteln“
- ▶ Landesberatungsstelle Barrierefrei Bauen und Wohnen ~ Vortrag „In Zukunft barrierefrei! - Basiswissen barrierefreie und altersgerechte Wohnumgebung“
- ▶ Polizei Koblenz „Sicherheit im Alltag“
- ▶ Classic-Sports Miehlen - Katja Dressler „15-Minuten Bewegung für mehr Kraft, Balance und Lebensqualität im Alter“
- ▶ Ausbildung- und Logistikservice Axel Hahn ~ Brandschutzsimulator: Löschen Sie selbst!
- ▶ Deutsche Verkehrswacht ~ Müdigkeitsparcour: Konzentration, Geschicklichkeit und Ausdauer/ Agility Board: Fitness
- ▶ Selbsthilfebus
- ▶ Bilder- Ausstellung zu den „Positiven Seiten des Alters“
- ▶ Initiative 55 +/- ~ Vortrag: „Mitfahrbörse“ & Choraufführung
- ▶ Sabrina Ruf – Römerhof ~ Vortrag: „Warum es nie zu spät ist, etwas für den eigenen Körper zu tun“
- ▶ Weißer Ring e. V. ~ Vortrag - „Vorstellung der Arbeit des Weißen Rings“
- ▶ Deutsche Verkehrswacht ~ Vortrag „Sicher durch den Straßenverkehr?“
- ▶ Syna. ~ Vortrag: „Resilienz der Netze“